

УДК 351.74: 159.9.07

ВОЗРАСТНАЯ СПЕЦИФИКА И ПСИХОКОРРЕКЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ У ЛИЦ ИЗ СЕМЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Москаленко Г.В., Шварцман Г.И., Шахов Д.В., Ельшибаева К.Г.,
Нестеренко М.Ю., Калугин А.М., Парфенов Ю.А.

*Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы,
Санкт-Петербург, e-mail: my-internet@yandex.ru*

Описана возрастная специфика социально-психологического функционирования у лиц из семей с алкогольной зависимостью. Показано, что деструктивные отношения в семье, где родители имеют алкогольную зависимость, характеризуются упрощенной системой межличностных отношений, отрицательным отношением подростков к родителям, низким уровнем семейной сплоченности, эмоциональным отвержением родителей, материнской депривацией, которые являются для ребенка источником невротической напряженности и беспокойства. Подростки из описанных семей ожидают враждебного отношения со стороны сверстников, общение с которыми вызывает негативные переживания разной модальности. Для них характерна заниженная самооценка, неуверенность в себе, склонность формировать негативные сверхценные образования, неудовлетворенность собой, высокая тревожность и уязвимость в межличностных отношениях. Обоснована психокоррекция социально-психологического функционирования у лиц из семей с алкогольной зависимостью.

Ключевые слова: зависимое поведение, возраст, социально-психологическое функционирование, депривация, психокоррекция

AGE-SPECIFIC AND PSYCHOCORRECTION PSYCHOSOCIAL FUNCTIONING IN INDIVIDUALS FROM FAMILIES WITH ALCOHOL DEPENDENCE

Moskalenko G.V., Shvarcman G.I., Shahov D.V., Elshibaeva K.G.,
Nesterenko M.J., Kalugin A.M., Parfenov J.A.

*Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work, St. Petersburg,
e-mail: my-internet@yandex.ru*

Described age-appropriate social and psychological functioning in individuals from families with alcohol dependence. It is shown that the destructive relationship in the family, where the parents are addicted to alcohol, characterized by a simplified system of interpersonal relationships, the negative attitude of young people to their parents, low family cohesion, emotional rejection of parents, maternal deprivation, which are the source of the child neurotic tension and anxiety. Teenagers from families described expect hostility from peers, communication with them has negative experiences with different modalities. They are characterized by low self-esteem, self-doubt, a tendency to form negative overvalued education, a dissatisfaction, high anxiety and vulnerability in interpersonal relations. Substantiated psychocorrection psychosocial functioning in individuals from families with alcohol dependence.

Keywords: dependent behavior, age, socio-psychological functioning, deprivation, psychocorrection

По данным Национального научно-го центра (ННЦ) наркологии, алкоголизм встречается у 86,7% сыновей и у 25% дочерей родителей, злоупотребляющих алкоголем; у детей из семей с алкогольным анамнезом также высок риск и в отношении заболевания наркоманией. Так, изучение наследственности больных наркоманией показало, что у них 35,8% родственников (первой степени родства) злоупотребляли алкоголем. Это в три с лишним раза превышает самые высокие данные о распространенности алкоголизма в популяции от 2 до 10% [1–3, 4, 6].

В современном обществе отмечается пристальное внимание к семьям с алкогольной отягощенностью со стороны различных социальных институтов [2, 5, 6]. Однако в доступной литературе недостаточно освещены вопросы социально-психологического функционирования детей,

воспитывающихся в семьях с алкогольной зависимостью родителей.

В связи с актуальностью данной тематики целью работы являлось изучение возрастной специфики и психокоррекции социально-психологического функционирования у лиц из семей с алкогольной зависимостью.

Материалы и методы исследования

В исследовании приняли участие 144 подростка (70 юношей и 74 девушки), родители которых имеют алкогольную зависимость (опытная группа), средний возраст $14,4 \pm 1,8$ года, и 60 подростков (32 юноши и 28 девушек) из благополучных семей (группа контроля), проходящих обучение в общеобразовательных школах Санкт-Петербурга; средний возраст $14,1 \pm 1,4$ года. Научно-исследовательская работа проводилась в течение 2008–2011 гг.

Обследование проводилось по следующим методикам: методика «Незаконченные предложения» (методика J.M. Sachs, S. Levy в адаптации Г.Г. Ры-

мянцева); тест «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман); цветовой тест отношений (ЦТО) (Е.Ф. Бажин, А.М. Эткинд); шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES); методика PARY; методика «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) (Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис).

Статистическая обработка результатов проводилась с использованием пакета прикладных программ Statistica-6 [7, 8].

Результаты исследования и их обсуждение

Семьи подростков, в которых отец, мать или оба родителя имеют алкогольную зависимость, характеризуются высокой частотой факторов медико-демографического риска: судимость выявлена у 29% родите-

лей; суицид у 16% родителей в анамнезе; психопатологическая симптоматика у 29% родителей. Социальная микроструктура семей, родители которых имеют алкогольную зависимость, характеризуется парциальностью семейной структуры – 47% воспитываются в неполных семьях, нарушением преемственности процесса воспитания – в 20% случаев воспитание осуществляется неродными родителями, либо опекунами – в 15% случаев.

Анализ результатов выполнения методики «Рисунок семьи» позволил выявить специфику внутрисемейных отношений и эмоциональную обстановку в семьях обследуемых подростков (рис. 1).

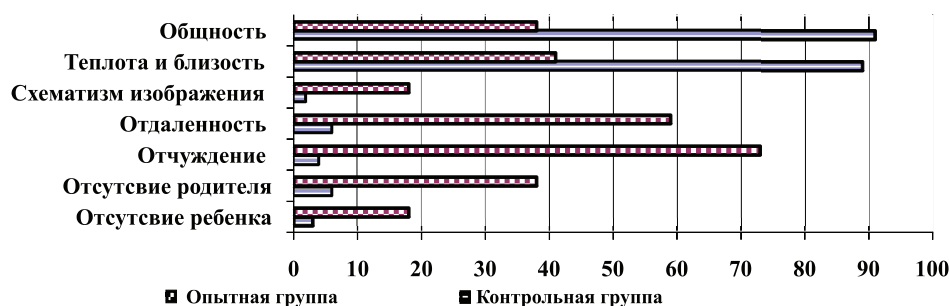


Рис. 1. Результаты методики «Рисунок семьи», %

На рисунках у подростков контрольной группы отмечалось чувство общности, так как дети не отдаляли членов семьи друг от друга. Из рисунков следовало, что между всеми нарисованными членами семьи есть чувство сплоченности и поддержки. Это очень важно для построения хороших отношений между всеми членами семьи. На

рисунках семьи изображены в полном составе. Это говорит о том, что семьи этих детей дружные, то есть ребенок выражает положительные эмоциональные связи между всеми членами семьи.

Результаты выполнения цветового теста отношений (ЦТО) Е.Ф. Бажина и А.М. Эткинда отражены в табл. 1.

Таблица 1

Особенности межличностных отношений в семьях подростков опытной и контрольной групп (по методике А.Эткинда)

Показатель	Контрольная группа	Опытная группа	p <
Общая насыщенность и сложность системы межличностных отношений	7	4	0,05
Общая самооценка	6	3	0,05
Отношение с родителями	Положительное	Отрицательное	–
Идеал	Положительный	Отрицательный	–
Место друзей	Равное	Выше или ниже себя более чем 2 ступеньки	–
Идентификация	Один цвет с родителями	Разные цвета с родителями	–
Анализ пола персонажей ближайшего окружения	Мать и отец рядом	Отец далеко (или отсутствует), мать рядом	–

Выяснилось, что в контрольной группе подростков, по сравнению с группой подростков опытной группы, отмечаются достоверно более высокие показатели насыщенности и сложности межличностных

отношений, общей самооценки; у них также отмечаются положительные отношения к родителям и идеалу, они отождествляют себя с родителями и располагают их рядом с собой.

При оценке двух основных параметров в «круговой модели» функционирования семьи – семейной сплоченности и семейной

адаптации при помощи методики FACES были получены также определенные результаты (рис. 2).

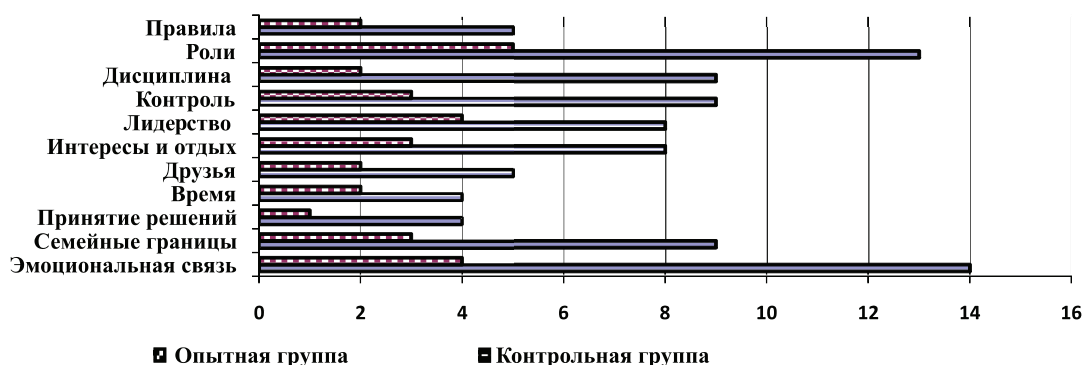


Рис. 2. Показатели семейной сплоченности и адаптации у подростков из опытной и контрольной групп (по методике FACES)

В группе подростков контрольной группы, по сравнению с подростками опытной группы, отмечаются более высокие показатели эмоциональной связи, семейных границ, принятия решений, времени, друзей, интересов и отдыха, лидерства, контроля, дисциплины, роли и правил.

Для анализа особенностей семейного функционирования использовался опросник «Анализ семейных взаимоотношений» Э.Г. Эйдемиллера и В.В. Юстицкиса. При этом значимые различия были выявлены по шкалам: «Игнорирование», «Чрезмерность требований», «Чрезмерность санкций», «Неустойчивость стиля воспитания», «Расширение сферы родительских чувств», «Предпочтение детских качеств», «Фобия утраты ребенка», «Неразвитость родительских чувств», «Проекция собственных нежелательных качеств», «Предпочтение женских качеств».

В табл. 2 представлены средние значения и результаты сравнения групп по критерию U-Манна-Уитни по методике «Метод незаконченных предложений».

Таблица 2

Характеристика эмоциональной напряженности отношения к родителям и семье (по данным «Метода незаконченных предложений»)

Шкалы	Группа	Средние значения	p <
Отношение к матери и отцу	Контрольная	2,71	0,05
	Опытная	6,30	
Отношение к семье	Контрольная	1,96	0,05
	Опытная	4,60	

Из табл. 2 следует, что отношение подростков опытной группы к родителям достоверно отличается от такового у подростков контрольной группы. Подростки контрольной группы положительно оценивают семью, испытывают чувство любви, уважения и привязанности к своим родителям. У их сверстников из опытной группы достоверно более выражены недовольство своей семьей, существующими в ней отношениями. Во многом именно семья и родители являются для таких детей источником постоянного напряжения.

Изучение отношения родителей (прежде всего, матерей) к различным сторонам семейной жизни, семейным ролям и взаимоотношениям с ребенком по методике PARY у исследуемых подростков опытной и контрольной групп позволило выявить также, что у подростков контрольной группы, по сравнению с подростками опытной группы, отмечаются достоверно более высокие показатели по шкалам вербализации, заботы, партнерских отношений, развития активности подростка, уклонения от конфликта, уравнивания отношений, а также достоверно более высокие показатели по оставшимся шкалам.

Таким образом, деструктивные отношения в семье, где родители имеют алкогольную зависимость, характеризуются упрощенной системой межличностных отношений, отрицательным отношением подростков к родителям, низким уровнем семейной сплоченности, эмоциональным отвержением родителей, материнской депривацией, которые являются для ребенка источником невротической напряженности и беспокойства. Подростки из описанных семей ожидают враждебного отношения со стороны сверстников, общение с которыми вызывает не-

гативные переживания разной модальности. Они характеризуются заниженной самооценкой, неуверенностью в себе, склонностью формировать негативные сверхценные образования, неудовлетворенностью собой, высокой тревожностью и уязвимостью в межличностных отношениях.

Полученные данные свидетельствуют о том, что для повышения эффективности психологического сопровождения подростков, родители которых имеют алкогольную зависимость, целесообразно осуществлять психодиагностическое обследование личности подростков с учетом характера детско-родительских отношений в семье.

Систему психолого-социального сопровождения подростков, родители которых имеют алкогольную зависимость, их психологическую коррекцию целесообразно осуществлять с учетом ведущих факторов, объясняющих основную долю дисперсии показателя «психическое здоровье» подростка, и исходя из наличия аддиктивной патологии у обоих родителей и эмоционального отвержения ребенка.

Список литературы

1. Белов В.Г. Психология кризисных ситуаций: учеб. пособие / В.Г. Белов, Ю.А. Парфенов – СПб.: Невский институт управления и дизайна, 2010. – 175 с.
2. Белов В.Г. Взаимоотношения с родителями и алкоголизация подростков / В.Г. Белов, Н.Н. Туманова // Наркология. – 2011. – № 2. – С. 69–72.
3. Гурьева В.А. Клиническая и судебная подростковая психиатрия. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2007. – 488 с.
4. Кулганов В.А. Профилактика социальных отклонений (Превентология) / В.А. Кулганов, В.Г. Белов, Ю.А. Парфенов. – СПб.: СПбГИПСР, 2011. – 231 с.
5. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология. Практическое руководство. – М.: МЕДпресс, 2001. – 24 с.

6. Москаленко Г.В. Основные разновидности насилия в семье над детьми как фактор их социальной дезадаптации // Актуальные проблемы прикладной социальной психологии: материалы международной заочной научно-практической конференции. – СПб.: СПбУУЭ, 2012. – С. 22–27.

7. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учеб. пособие. – Самара: Летопись, 2010. – 458 с.

8. Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии: учеб. пособие. – СПб.: Речь, 2007. – 350 с.

References

1. Belov V.G., Parfenov, Ju.A., 2010, «Psychology of crisis situations: manual», Nevsky institute of management and design, pp. 175.
2. Belov V.G., Tumanova, N.N., 2011, Relationship with parents and alcoholization of teenagers, Scientific and practical magazine «Narkologiya», pp. 69–72.
3. Gur'eva, V.A., 2007, Clinical and judicial teenage psychiatry, Medical news agency, pp. 448.
4. Kulganov, V.A., Belov, V.G., Parfenov, Ju.A., 2011, Prophylaxis of social deviations (Preventology), pp. 231.
5. Mendelevich, V.D., 2001, Clinical and medical psychology. Practical guidance, pp. 24.
6. Moskalenko, G.V., 2012, The main versions of violence in a family over children as a factor of their social disadaptation, Materials of the international correspondence scientific and practical conference «Actual problems of applied social psychology», pp. 22–27.
7. Rajgorodskij D.Ja., 2010, Practical psychodiagnosis. Techniques and tests: manual, Annals, pp. 458.
8. Sidorenko, E.V., 2007, Methods of mathematical processing in psychology: manual, p. 350.

Рецензенты:

Дергунов А.В., д.м.н., профессор кафедры патологической физиологии ВМедА им. С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург;

Сысоев В.Н., д.м.н., профессор кафедры психофизиологии ВМедА им. С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург.

Работа поступила в редакцию 08.11.2012.